

Omega-3 w soi?

Omega-3 to rodzina niezbędnych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, posiadająca udowodniony naukowo, korzystny wpływ na układ krążenia i serce. Głównym źródłem owych kwasów w diecie są przede wszystkim ryby i orzechy. Większość z nas spożywa ich jednak zdecydowanie za mało. Stąd wielu producentów żywności próbuje suplementować nimi swoje produkty. Niestety, praktycznie nie da się tego zrobić bez zmiany smaku wyrobu. Wzbogacane produkty charakteryzują się też krótką przydatnością do spożycia, ponieważ w wyniku przemian tłuszczów pojawia się nieprzyjemny rybi zapach.

Problem ten ma szansę rozwiązać nowy produkt firmy Monsanto - genetycznie zmodyfikowana soja. Zawiera ona dwa geny, które powodują zmianę innych kwasów tłuszczowych w formę kwasów omega-3 (w organizmie człowieka). Badanie przeprowadzone na 157 ochotnikach z podwyższonym poziomem triglicerydów udowodniło skuteczność nowej odmiany soi w prewencji chorób serca. Poziom triglicerydów u tych osób spadł bowiem o 26% po 3-miesięcznym przyjmowaniu 15 gramów oleju ze zmodyfikowanej soi dziennie.

Więcej informacji:

http://www.forbes.com/forbes/2010/0118/americas-best-company-10-gmos-dupont-planet-versus-monsanto.html?feed=rss_business

Katarzyna Szatkowska